

Todavía tengo estándares.  
Todavía tengo estructura.  
Todavía tengo estilo.

Todavía  
lo tengo.

Me llamo Pat y llevo un  
seguimiento de mi reacción  
a RYTARY.



Las personas que aparecen aquí son patrocinadas por Amneal Pharmaceuticals.  
La experiencia y los resultados que usted tenga pueden variar.

## INDICACIÓN

RYTARY es un medicamento recetado que contiene una combinación de carbidopa y levodopa para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Parkinson ocasionada por infección o inflamación del cerebro, o síntomas similares a los de la enfermedad de Parkinson que pueden ser causados por envenenamiento con monóxido de carbono o manganeso.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD:

RYTARY no debe tomarse con una clase de medicamentos antidepresivos conocidos con el nombre de inhibidores no selectivos de la monoamino oxidasa (MAO), ya que tomar estos dos medicamentos con una diferencia de dos semanas entre sí puede elevar la presión arterial.

RYTARY podría causar adormecimiento repentino al realizar sus actividades habituales, incluso sin previo aviso y hasta un año después de haber comenzado a tomar RYTARY. Tomar RYTARY junto con otros sedantes y alcohol podría ocasionar efectos sedativos adicionales. Comuníquese a su profesional médico si tiene cualquier clase de trastorno del sueño o siente somnolencia o adormecimiento.

**Consulte la Información importante de seguridad adicional en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.**

**RYTARY**<sup>®</sup>  
(carbidopa and levodopa)  
EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg

Su diario de tratamiento **RYTARY**

# Seguimiento de su medicación y avances

RYTARY es diferente a otros medicamentos que usted haya probado para la enfermedad de Parkinson, y la experiencia de cada persona con RYTARY es única. A algunas personas la primera dosis de RYTARY les funciona perfectamente. Pero es posible que otras necesiten que su profesional médico ajuste su dosis. Por eso es importante que lleve un control de cómo se siente mientras toma RYTARY. En particular, es importante durante sus primeros días y semanas de tratamiento, cuando su cuerpo se está ajustando a la nueva medicación.

Para que su profesional médico se asegure de que usted está tomando la dosis de RYTARY justa para usted, es útil realizar un seguimiento de cuándo la toma, cuánto toma y cómo se siente con RYTARY. Luego informe a su profesional médico sobre sus avances. Si usted es transparente con su profesional médico, él o ella podrá encontrar más fácilmente la dosis de RYTARY que mejor ayude a despertar a su verdadero yo.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

Algunos efectos secundarios de RYTARY, incluidos la somnolencia y los mareos, pueden afectar su capacidad para conducir u operar una máquina. No conduzca un automóvil, ni opere una máquina, ni realice ninguna actividad para la que deba estar alerta, hasta que conozca los efectos que RYTARY produce en usted.

Aquí tiene un ejemplo sobre cómo se vería su diario de tratamiento una vez completado. En las páginas siguientes, tendrá más espacio para escribir sus propias entradas.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 A. M.			κ				
1			κ				
2			κ				
3			κ				
4			κ				
5			κ				
6			κ				
7	285 mg			κ			
8		Avena con arándanos			κ		
9					κ		
10					κ		
11					κ	κ	náuseas

Consulte la Información importante de seguridad en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.

**RYTARY**<sup>®</sup>  
 (carbidopa and levodopa)  
 EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
 23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
 48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg



## ¿Cómo sabe si necesita ajustar su dosis?

La respuesta rápida es la siguiente: su cuerpo se lo dirá. Por eso es tan importante escucharlo y poner atención a lo que sucede después de cada dosis. Por ejemplo, deberá informar a su profesional médico si usted tiene:

### Periodos "OFF" muy largos

El periodo "OFF" es cuando la medicación perdió su efecto y reaparecen los síntomas motores de la enfermedad de Parkinson.

### Una demora del periodo "ON"

El periodo "ON" es cuando la medicación está controlando bien sus síntomas motores.

### Mucha disquinesia

La disquinesia es un efecto de la medicación para la enfermedad de Parkinson que causa movimientos musculares que no puede controlar.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

Hable con su profesional médico antes de disminuir la dosis o dejar de tomar RYTARY, ya que hacerlo podría provocar efectos secundarios graves. Llame de inmediato a su profesional médico si experimenta síndrome de abstinencia, incluidos síntomas como fiebre, confusión o rigidez muscular severa.

## Cómo usar su diario de tratamiento

Para simplificar el proceso de seguimiento de su reacción a RYTARY, desarrollamos el diario de tratamiento, aquí adjunto. Piense en él como en su registro personal de reacciones a RYTARY en el que cada página representa un día diferente.

Hacer un seguimiento de sus avances con esta herramienta es fácil. Cada vez que tome RYTARY, simplemente registre (o pídale a su cuidador que registre):

- Cuándo la tomó
- Cuánto tomó
- Sus comidas
- Cuando experimente periodos "OFF", periodos "ON", disquinesia u otros síntomas

En el siguiente cuadernillo encontrará varias páginas de un diario personal en blanco. Está pensado para que usted pueda realizar más fácilmente el seguimiento de sus avances durante los primeros días del tratamiento. Asegúrese de compartir y comentar su diario con su profesional médico en su próxima cita.

**Ante cualquier inconveniente, llame a su profesional médico de inmediato.**

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

Asegúrese de informarle a su profesional médico si tiene alguna enfermedad coronaria, en especial si ha sufrido un ataque cardíaco o siente latidos del corazón irregulares. Algunos pacientes con antecedentes o factores de riesgo de enfermedad coronaria han sufrido problemas cardíacos durante el tratamiento con RYTARY.

Aquí tiene un ejemplo sobre cómo se vería su diario de tratamiento una vez completado. En las páginas siguientes, tendrá más espacio para escribir sus propias entradas.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 A. M.			κ				
1			κ				
2			κ				
3			κ				
4			κ				
5			κ				
6			κ				
7	285 mg			κ			
8		Avena con arándanos			κ		
9					κ		
10					κ		
11					κ	κ	náuseas

Consulte la Información importante de seguridad en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.

**RYTARY**  
(carbidopa and levodopa)  
EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg

## Día 1 – a. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 A. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Si tiene preguntas o inquietudes al completar este diario, llame a su profesional médico de inmediato.

## Día 1 – p. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 P. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Consulte la Información importante de seguridad en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.

**RYTARY**  
 (carbidopa and levodopa)  
 EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
 23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
 48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg

## Día 2 – a. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Período "OFF"	Período "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 A. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Si tiene preguntas o inquietudes al completar este diario, llame a su profesional médico de inmediato.

## Día 2 – p. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Período "OFF"	Período "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 P. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Consulte la Información importante de seguridad en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.

**RYTARY**  
 (carbidopa and levodopa)  
 EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
 23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
 48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg

## Día 3 – a. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 A. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Si tiene preguntas o inquietudes al completar este diario, llame a su profesional médico de inmediato.

## Día 3 – p. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 P. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Consulte la Información importante de seguridad en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.

**RYTARY**<sup>®</sup>  
 (carbidopa and levodopa)  
 EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
 23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
 48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg

## Día 4 – a. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Período "OFF"	Período "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 A. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Si tiene preguntas o inquietudes al completar este diario, llame a su profesional médico de inmediato.

## Día 4 – p. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Período "OFF"	Período "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 P. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Consulte la Información importante de seguridad en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.

**RYTARY**  
 (carbidopa and levodopa)  
 EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
 23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
 48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg

## Día 5 – a. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Período "OFF"	Período "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 A. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Si tiene preguntas o inquietudes al completar este diario, llame a su profesional médico de inmediato.

## Día 5 – p. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Período "OFF"	Período "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 P. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Consulte la Información importante de seguridad en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.

**RYTARY**  
 (carbidopa and levodopa)  
 EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
 23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
 48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg



## Día 6 – a. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 A. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Si tiene preguntas o inquietudes al completar este diario, llame a su profesional médico de inmediato.

## Día 6 – p. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 P. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Consulte la Información importante de seguridad en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.

**RYTARY**<sup>®</sup>  
 (carbidopa and levodopa)  
 EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
 23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
 48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg

## Día 7 – a. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 A. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Si tiene preguntas o inquietudes al completar este diario, llame a su profesional médico de inmediato.

## Día 7 – p. m.

Hora	Dosis de RYTARY	Comida	Sueño	Periodo "OFF"	Periodo "ON"	Disquinesia	Otros síntomas
12 P. M.							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Consulte la Información importante de seguridad en las páginas adyacentes y la Información de prescripción médica completa que se adjunta.

**RYTARY**  
 (carbidopa and levodopa)  
 EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
 23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
 48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

Algunos pacientes que toman RYTARY pueden experimentar alucinaciones (visiones, sonidos o sensaciones irreales) o pensamientos y conductas anormales (tales como sospecha excesiva, creencias en cosas que no son reales, confusión, agitación, comportamiento agresivo y pensamiento desorganizado). Si tiene alucinaciones o pensamientos o conductas anormales, hable con su profesional médico.

Algunos pacientes que toman ciertos medicamentos para tratar la enfermedad de Parkinson sienten ansias internas de apostar, un mayor deseo sexual y otros impulsos intensos, e incapacidad para controlarlos. Si usted o los miembros de su familia advierten que usted está teniendo impulsos o conductas inusuales, hable con su profesional médico.

Informe a su profesional médico si comienza a realizar movimientos involuntarios anormales o si estos se agravan durante el tratamiento con RYTARY.

Informe a su profesional médico si tuvo úlcera péptica alguna vez, pues RYTARY podría aumentar las probabilidades de sangrado estomacal.

Informe a su profesional médico si tiene glaucoma, dado que RYTARY podría aumentar su presión ocular.

Los pacientes con enfermedad de Parkinson tienen un riesgo más elevado de desarrollar melanoma, una forma de cáncer de piel. Consulte a su profesional médico para someterse a exámenes de piel periódicos durante el tratamiento con RYTARY.

Los efectos secundarios más frecuentes que pueden ocurrir con RYTARY son náuseas, mareos, dolor de cabeza, insomnio, sueños anormales, sequedad bucal, movimientos anormales involuntarios, ansiedad, constipación, vómitos y baja presión arterial al levantarse. Después de un periodo prolongado de estar sentado o recostado, levántese lentamente.

Después del uso en el mercado, algunos pacientes que toman RYTARY han experimentado pensamientos suicidas o han intentado suicidarse. No se ha establecido una relación causal. Informe a su profesional médico si tiene pensamientos suicidas o ha intentado suicidarse.

Informe a su profesional médico si queda embarazada o si tiene pensado quedar embarazada durante la terapia, o si tiene pensado amamantar o está amamantando a un bebé.

Se han denunciado efectos adversos por sobredosis involuntaria de esta medicación. Si accidentalmente toma una dosis más alta que la dosis indicada, comuníquese con su profesional médico inmediatamente.

Asegúrese de informar a su profesional médico todos los medicamentos recetados y de venta libre que usted toma, incluidos suplementos, y en especial aquellos para tratar enfermedad de Parkinson, cardiopatía, presión arterial, pensamientos anormales, tuberculosis y trastornos del sueño, y los suplementos que contengan hierro. No tome otras presentaciones de carbidopa-levodopa junto con RYTARY sin consultar a su profesional médico.

Asegúrese de seguir las instrucciones al tomar la medicación. Usted puede tomar RYTARY con o sin alimentos; no obstante, tomar RYTARY con alimentos podría reducir o retrasar su efecto. Por tal motivo, procure tomar la primera dosis del día entre 1 y 2 horas antes de comer. Trague la cápsula de RYTARY entera; no la mastique, parta ni triture. Si tiene dificultades para tragar la cápsula, puede separar ambas mitades y esparcir todo el contenido de ambas mitades de la cápsula sobre una pequeña cantidad de puré de manzana (1 a 2 cucharadas). Consuma la mezcla de inmediato. No conserve la mezcla del medicamento con el alimento para utilizarla más tarde.

Nota: El objetivo de la información para pacientes en tratamiento con RYTARY que se incluye anteriormente tiene como finalidad ayudarlos a usar este medicamento de manera segura y eficaz. No constituye una divulgación sobre los posibles efectos adversos o no deseados. Comuníquelo a su profesional médico si tiene algún efecto secundario al tomar RYTARY. Este puede ajustar la medicación para reducir estos efectos.

**Para denunciar POSIBLES REACCIONES ADVERSAS, comuníquese con Amneal Specialty, una división de Amneal Pharmaceuticals LLC, al 1-877-835-5472 o con la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) al 1-800-FDA-1088 o en [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch).**

**Consulte la Información importante de seguridad adicional en las páginas adyacentes. Lea toda la Información de prescripción médica completa que se adjunta. Para obtener más información, visite [RYTARY.com](http://RYTARY.com) o hable con su profesional médico.**

**RYTARY**<sup>®</sup>  
(carbidopa and levodopa)  
EXTENDED-RELEASE CAPSULES  
23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg  
48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg

**¿TODAVÍA TIENE PREGUNTAS?**  
HABLE CON SU PROFESIONAL MÉDICO



RYTARY® es una marca registrada de Impax Laboratories, LLC.

© 2019 Amneal Pharmaceuticals LLC

Distribuida por Amneal Specialty, una división de Amneal Pharmaceuticals LLC.

Todos los derechos reservados. Impreso en EE. UU. PP-PAT-RYT-US-0176 09/2019

**RYTARY®**  
(carbidopa and levodopa)

EXTENDED-RELEASE CAPSULES

23.75 mg/95 mg • 36.25 mg/145 mg

48.75 mg/195 mg • 61.25 mg/245 mg